



MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2013 A/J/P/S M/F

CURNO (BG)
Campo Comunale

GIOVEDI' 27 GIUGNO 2013

PROGRAMMA (di Massima):

Conferma iscrizioni Alto F entro ore 18.30

Inizio gara ore 19.00

Conferma iscrizioni altre gare dalle ore 19.00

Inizio gare 19.30

Programma Gare:

A/J/P/S M.: 200 - 800 - 3000 - 2000st. - 3000st. - triplo

A/J/P/S F.: 200 - 800 - 3000 - 2000st - 3000st. - alto - asta - giavellotto (A gr. 500 -
J/P/S gr. 600) - peso (A 3 kg. - J/P/S 4 kg.)

N.B. Le gare delle siepi sono valide come Campionato Regionale Individuale Master

Categorie A-J-P-S- M/F

(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

BG003 – ATLETICA BERGAMO 59 CREBERG tel 035 752722 fax 035 774102 – dante@sportissimotnt.it

Resp. Org.: Dante Acerbis cell. 3356006626

Resp. Tecnico: Alberto Barbera

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI' 25 GIUGNO 2013

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Mercoledì 26 giugno 2013.

MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2013.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2013 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Allieve - Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavellotto Allievi – Giavellotto Allieve - Martello Allievi – Martello Allieve - Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,20-2,40-2,60-2,80-3.00-3.20-3.40-3.60 poi come Assoluto M
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale si stabilisce che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis)
- In tutte le Manifestazioni Regionali (di qualsiasi Categoria) - nelle gare di corsa che si effettuano a **serie**, la serie dei migliori tempi E' **SEMPRE LA PRIMA**.
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono in Regione dal 13 maggio 2013 al 28 luglio 2013, sono valide per la 2^a Fase del Campionato Italiano di Società Assoluto su pista 2013 e per l'ottenimento dei relativi punteggi (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del AGOSTO 2013, sono valide per la 1^a Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2013 (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.

ELENCO DELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA (IN REGIONE) VALIDE PER IL CONSEGUIMENTO DEI PUNTEGGI NELLA 2^a FASE DEL C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

18/19 maggio 2013	Mariano Comense	C.D.S. Allievi/e 2 ^a fase
19 maggio 2013	Gavardo	Meeting naz. A/J/P/S
25 maggio 2013	Nembro	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
29 maggio 2013	Milano Arena	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
02 giugno 2013	Chiari	Meeting Nazionale su Pista Allieve/i
01/02 giugno 2013	Lodi	Camp. Regionali Ind. su pista J/P
04 giugno 2013	Milano	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S Fem.
05 giugno 2013	Milano	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
09 giugno 2013	Cremona	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
13 giugno 2013	Saronno	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
20 giugno 2013	Cernusco Sul Naviglio	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
25 giugno 2013	Como	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
27 giugno 2013	Curno	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
03 luglio 2013	Nembro	Meeting Nazionale su Pista J/P/S
04 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
06 luglio 2013	Bergamo	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S –
10 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
13/14 luglio 2013	Milano	Campionati Regionali Ind. Assoluti
17 luglio 2013	Rovellasca	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
18 luglio 2013	Cernusco Sul Naviglio	Meeting Regionale su Pista A/J/P/S
26/27/28 luglio 2013	Milano Arena	Camp. Italiani Ind. Assoluti